



## Uts janal

### El buen comer

Estamos hechos de maíz y es parte de nuestra mesa cada día. Para nosotros es de vital importancia seguir sembrando la milpa, cuidando así las diferentes semillas nativas y recuperando las variedades locales de hortalizas, por eso cultivamos en nuestra huerta y tendremos un espacio/casita para el resguardo de las semillas. Estamos construyendo cocina colectiva, donde compartir sabores y prácticas para cuidar nuestro buen comer. La construcción se basa en tecnologías ecológicas como la estufa ahorradora de leña, el horno ecológico y el molino de maíz.

En la construcción y con el cultivo de hortalizas, también hemos generado espacios para aprender sobre la regeneración de nuestros suelos, saber cómo estamos íntimamente conectados con la tierra, hemos aprendido a elaborar diferentes compostas, bioles, a manejar el abonos de los animales, entre otros, con el fin de recuperar la siembra en escala y sin agroquímicos que nos enferman.



## Xíwo'ob ku ts'aak

### Plantas que curan

Comer bien de nuestra milpa y solar involucra cultivar una huerta con plantas que sanan. Hemos identificado que en nuestros solares tenemos ya algunas, por ejemplo, la bugambilia, el ja'abin, el sak áak, la ruda, xmaak'olan, entre otras. De esta manera recuperamos nuestra capacidad de sanar de forma comunitaria. De nuestros mayores estamos aprendiendo a hacer remedios como ungüentos para dolores, microdosis para prevenir o tratar enfermedades como la gripe o resfriados, también hemos aprendido a hacer tés, jarabes para la tos, entre otros, y a dar masajes.



## La Xunáan Kaab

### La abeja melipona

El cuidado de las abejas nativas es central, ya que es parte de nuestra forma de sentir y pensar el mundo como pueblo maya. Tenemos una casa para ellas donde intercambiamos conocimiento sobre su crianza y también sobre cómo su miel, polen y propóleo nos ayudan a sanar ciertos padecimientos. Utilizamos e intercambiamos sus productos únicamente dentro de la comunidad, creando así nuevas maneras de relacionarnos con nuestro sanar colectivo.

Taan k beetik k lu'um ye'etel u  
solar maaya, kool ye'etel u  
kanaantbil ja'

CONSTRUYENDO  
TERRITORIO  
A TRAVÉS DEL SOLAR MAYA, LA MILPA  
Y EL CUIDADO DEL AGUA



Somos un colectivo de jóvenes que, habitando en un solar ubicado en la comunidad de Sinanché, Yucatán, buscamos reencontrarnos con nuestras formas de construir maya. Creando así alternativas de vida que generen tanto conocimientos propios al cuidado de nuestro territorio, como la implementación de nuevas tecnologías/saberes para reinventar nuestras formas de vivir.

Concepto: Colectivo Suumil Móok'taan  
Ilustración: Alberto Guerra  
Diseño: Irene Heras  
Se imprimieron 1000 ejemplares en Imprenta Unicornio, Mérida, enero, 2022.

## ¿Ba'axi le maaya soolaro'?

### ¿Qué es el solar maya?

El solar maya se relaciona profundamente con nuestro territorio. Es el espacio donde las familias habitan dentro de la comunidad, que junto con la milpa han sido históricamente las formas de organización de nuestra vida.

En nuestro solar día a día, aprendemos cómo construir nuestras casas con elementos del monte. Aquí criamos animales de traspatio, como los cerdos pelones, gallinas, pavos, carnero y abejas nativas. Sembramos hortalizas locales que complementan lo que se cosecha en la milpa, que regularmente se siembra en espacios más amplios de tierra y forma parte también de nuestra comida tradicional, como los chiles habaneros, tomates, cilantro, frijoles, como los ibes y el espéln, y cebollas de diversas variedades. En el solar están las plantas que nos sanan y los árboles que forman parte importante de nuestra vida, ya sean frutales o forrajeros. Este conocimiento sobre la naturaleza que nos rodea y que en el solar se intercambia y vive a diario ha perdurado de tal forma, que aunque ningún solar sea igual, mantienen elementos que aluden a nuestra relación con el territorio.



## Kuxtal ye'etel jets' óolalil, ojéelalo'ob ku kuxkintik maaya'ob

### Vivir con dignidad, saberes constructivos mayas

Aprendemos en los montes sobre nuestros árboles, bejucos, arbustos y plantas, nuestro arte de habitar como pueblo maya se relaciona con nuestros saberes constructivos. Es también semilla y fruto de aprendizajes/conocimientos encarnados y transmitido por generaciones a través de sus amarras.

La Xaanil Naaj, o casa de huano (palma), tiene una importancia y funcionalidad actual ya que se basa en el uso de materiales de la región y es adecuada a sus condiciones climáticas. Sin embargo ha sido desplazada sistemáticamente por construcciones de cemento por diversos programas gubernamentales. Reivindicando la casa de huano, le otorgamos nuevamente un espacio central en nuestra vida.



Hablando nuestra cotidianeidad estamos construyendo juntos este semillero. Nos hemos convocado para aprender colectivamente sobre las prácticas de la vida en el solar. Hemos intercambiado conocimientos con nuestros abuelos y abuelas sobre las plantas que nos sanan, hemos realizado talleres prácticos sobre las técnicas de construcción como el bajarque y también sobre la conservación de los suelos, todo lo que hacemos forma parte de la construcción colectiva de este lugar. Hemos compartido con la comunidad proyecciones de videos, manuales, cartografías, entre otras actividades enraizadas en los ámbitos concretos de la vida diaria en este solar.

Habitando espacios de aprendizaje colectivo

Kuxtal ichil le kuuchilo'ob  
tu'ux k mül kaambal

## Ts'akbil ye'etel ja'

### Sanar con el agua

La sabiduría del pueblo maya se ha visto tejida con el cuidado del agua, haciéndola sagrada y vital para nuestras vidas, ceremonias y espiritualidad.

En Sinanché, por ser una comunidad costera, los mantos freáticos se encuentran a un nivel muy alto y los contaminantes llegan a estos casi sin filtrar.

Si bien para nosotros el agua es sagrada, las empresas la ven como un simple recurso del que pueden generar beneficios económicos. El agua está siendo contaminada tanto por megagranjas porcinas, complejos inmobiliarios, turismo masivo y excesivo como también por políticas gubernamentales en su imposición de inodoros conectados a fosas sépticas que han dañado profundamente nuestra agua.

Para sanar nuestra agua, estamos adaptando la tecnología vernácula de los sanitarios secos, construyéndolos con materiales, conocimiento y construcción locales.

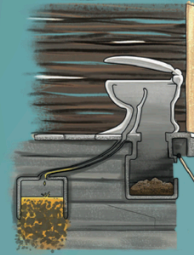
Creando así un ciclo completo de cuidado del agua a pequeña escala en el solar, estamos también construyendo cisternas recolectoras de agua de lluvia y filtros naturales para agua jabonosa.





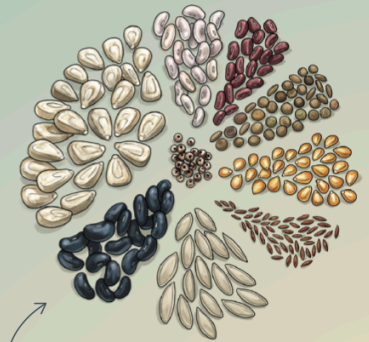
# El solar maya es un espacio de aprendizaje intergeneracional que se encarna en las prácticas de los ámbitos de la vida cotidiana

Usando el sanitario seco sanamos nuestra relación con el agua.



Reivindicamos los saberes constructivos del pueblo maya a través de la Xa'anil Naj, la casa de huano.

Con la cisterna de captación de agua, recuperamos nuestra capacidad de cuidado y almacenamiento de la lluvia.



Protegemos y preservamos nuestras semillas nativas a través de la siembra de la milpa y en la huerta.

Cuidamos nuestro comer bien y rico a través del gozo por cocinar en colectivo en el fogón, como nos enseñaron las abuelas.



Hacemos una crianza mutua con las abejas Xuunan Kaab, protegemos así el territorio donde habitamos.

